

«ПРИНЯТО»

На заседании Совета школы

Протокол от 19.08.2013 г. № 3

Председатель Совета школы _____

Н.А.Шумилова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

_____З.В.Авдулова

Приказ от 20.08.2013г.№ 66

**Положение
о режиме занятий обучающихся МКОУ ООШ с. Полом
Фаленского района Кировской области**

1. Учебный год в Учреждении, как правило, начинается 1 сентября, заканчивается 30 мая. Продолжительность учебного года, учебной недели, сроки проведения и продолжительности каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым руководителем Учреждения.

2. Продолжительность учебного года в школе составляет 34 (тридцать четыре) недели.

3. Учреждение работает по графику пятидневной учебной недели.

4. В Учреждении осуществляется односменный режим занятий.

5. Начало уроков – в 9.00 часов. Продолжительность урока составляет не более 45 минут.

6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен после второго и четвертого уроков (для организации горячего питания) -20 минут.

7. Для предупреждения утомления обучающихся 1 ступени в классе-комплексе разрешается сокращать продолжительность совмещенных 4-х и 5-х уроков на 5 минут, кроме урока физической культуры.

8. Факультативы, кружки, внеурочная деятельность проводятся через 45 минут после последнего урока.

9. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

10. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов- не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов- не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов- не более 7 уроков.

11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- продолжительность учебного года в 1-х классах устанавливается 33 недели;
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Дошкольная группа

1. Функционирует одна разновозрастная группа максимальной наполняемостью 11 человек.

2. Дошкольная группа работает круглогодично, возможен перерыв летом для проведения ремонтных работ.

3. Учебный год с 1 сентября по 31 мая. Выпускной в конце мая. Основной набор в дошкольную группу с 1 по 30 июня. Возможен прием в группу в течение всего года.

4. В середине учебного года каникулы продолжительностью 7 дней, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла. В летний период занятия не проводятся.

5. Продолжительность рабочей недели: *5-дневная рабочая неделя*.

6. Регламентирование образовательного процесса на день

1	Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
3	Подготовка к НОД	8.55-9.00
4	НОД	9.00-10.35
5	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.35-11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-11.50
7	Возвращение с прогулки	11.50-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10	Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45

12	Игры, труд, подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.00
13	Уход детей домой	16.00

- максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов;
- ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часов, организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
- продолжительность дневного сна 2 – 2,5 часа;
- самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов;
- максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 занятий, в средней группе (дети пятого года жизни) - 12, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 15, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 17 занятий. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, в старшей и подготовительной – трех;
- продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей четвертого года жизни – не более 15 минут, для детей пятого года жизни – не более 20 минут, для детей шестого года жизни - не более 25 минут, для детей седьмого года жизни – не более 30 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. В разновозрастных группах продолжительность непосредственной образовательной деятельности дифференцируется в зависимости от возраста ребенка.